

COMUNICATO STAMPA

18-22 MAGGIO SETTIMANA DELLE MALATTIE EOSINOFILIE

ESOFAGITE EOSINOFILA: “MANGIARE DEV'ESSERE UN PIACERE”

**Edoardo Mecca e Chef 'Bubu' di MasterChef Italia*
per la campagna di sensibilizzazione sull'Esofagite Eosinofila
promossa da Dr. Falk Pharma Italia**

**IN OCCASIONE DELLA SETTIMANA IN CUI SI CELEBRA LA GIORNATA DELL'ESOFAGITE EOSINOFILA
ON LINE UN VIDEO STORYTELLING, MINI PILLOLE EDUCAZIONALI E UN MENU PER GENERARE CURIOSITÀ E
INFORMARSI SU QUESTA PATOLOGIA RARA ANCORA SOTTO VALUTATA E MAL DIAGNOSTICATA**

18 Maggio 2023 – “**MANGIARE DEV'ESSERE UN PIACERE**” è il nome della campagna di sensibilizzazione promossa da **Dr. Falk Pharma Italia** con il patrocinio dell'Associazione Pazienti **ESEO ITALIA** per educare e sensibilizzare sull'Esofagite Eosinofila, malattia rara **spesso sottostimata e difficilmente diagnosticata** a causa dei sintomi spesso sovrapponibili ad altre patologie gastriche.

L'obiettivo dell'iniziativa è quello di **attivare dei 'campanelli d'allarme'** nelle persone che si ritrovano nei comportamenti messi in scena dal protagonista del video “Mangiare dev'essere un piacere”, affinché si rivolgano ad uno Specialista gastroenterologo per parlarne e valutare la prescrizione di esami mirati, per una tempestiva diagnosi e adeguato trattamento terapeutico.

*“La gran parte dei pazienti ha come comorbidità allergie e se, nella presa in carico di queste, **non vengono indagate le concomitanti difficoltà di tipo gastrointestinali si rischia di far ritardare la diagnosi e l'aggravarsi della condizione.** - commenta **Roberta Giodice, Presidente dell'Associazione Pazienti ESEO Italia** - I comportamenti adattativi sono poi spesso la conseguenza del lungo peregrinare dei pazienti che cercano un nome ai loro sintomi e che si arrendono poiché, nel percorso, si sono sentiti attribuire a dimensioni psicologiche i loro sintomi. Il messaggio allora è: ai pazienti di non demordere se vivono le difficoltà riportate dai video, e agli specialisti delle comorbidità di attenzionare questa patologia”.*

Al centro della campagna:

- **un video storytelling** che racconta, in tre brevi scene con protagonista il comico e speaker radiofonico **Edoardo Mecca**, le soluzioni a cui spesso chi soffre di questa patologia ricorre per alimentarsi: per cercare di eludere i sintomi, **vengono infatti attivati dei comportamenti cosiddetti 'adattativi'** che, oltre ad essere 'estremi', non risolvono questa patologia, che deve essere trattata sin dall'inizio della sintomatologia
- **un menu 'science approved'** firmato dal giovane Chef emergente **Antonio Gargiulo detto 'Bubu'**, finalista di **MasterChef Italia***
- **video pillole con il commento e i consigli del gastroenterologo Edoardo Vincenzo Savarino**, Professore Associato di Gastroenterologia - DISCOG Università di Padova.

*“**Le persone non sanno neppure di avere questa patologia**, in quanto i sintomi iniziano spesso in modo lieve, con una sensazione di 'nodo alla gola' durante i pasti per poi peggiorare nel tempo se la patologia non viene trattata adeguatamente – spiega **Edoardo Vincenzo Savarino, Professore Associato di Gastroenterologia - DISCOG Università di Padova** – Ecco allora che, chi ne soffre, inizia a **eliminare alimenti o ad aggiungere grandi quantità di salse o condimenti e, nei casi più gravi, alcuni arrivano a frullare il cibo.** I sintomi possono anche essere intermittenti, complicando la diagnosi. È dunque **bene rivolgersi al medico anche se i sintomi non si manifestano con costanza.**”*

Quello che accade a livello esofageo è che le sostanze contenute negli alimenti o nell'aria vengono in contatto con cellule del sistema immunitario e si attivano in modo non fisiologico **determinando infiammazione** con progressiva fibrosi della parete dell'esofago, sino all'occlusione completa e **quindi difficoltà nella deglutizione**.

LE VIDEO PILLOLE DELL'ESPERTO

*Perché le persone adottano meccanismi adattativi e quali sono i sintomi da non sottovalutare? Quali alimenti possono essere dei trigger di sviluppo dei sintomi? Come affrontare la malattia e cosa fare se si presentano alcuni sintomi? Sono le domande a cui risponde il **Prof. Savarino** nelle **video pillole a commento del video di campagna**, con consigli e indicazioni utili per affrontare, sin dalla manifestazione dei primi sintomi, l'Esofagite Eosinofila.*

IL MENU 'SCIENCE APPROVED' FIRMATO DA CHEF BUBU

Lo **Chef Antonio Gargiulo** (conosciuto come Bubu), finalista alla 12esima edizione di MasterChef Italia*, è stato coinvolto per creare un menu di piatti facili da cucinare e idonei a chi sta affrontando la malattia o è già in trattamento.

*"Non conoscevo l'Esofagite Eosinofila finché non mi hanno chiamato per partecipare all'iniziativa. Preparare un menu per chi soffre di Esofagite Eosinofila è stata una sfida che ho accettato molto volentieri ed è stato un motivo di crescita personale. Il mio menu, semplice e alla portata di tutti, l'ho pensato proprio perché mangiare deve essere un piacere e dev'esserlo per tutti!" - commenta **Chef Antonio 'Bubu'**.*

I piatti proposti sono stati validati dal **Prof. Edoardo Savarino**, Professore Associato di Gastroenterologia dell'Università di Padova, che ne ha curato con attenzione **la scelta in ottica di tollerabilità degli ingredienti** (escludendo allergeni e alimenti sensibilizzanti) e **la tipologia di cotture**, per restituire gradevolezza e facilità di deglutizione.

Il risultato di questa virtuosa collaborazione, che ha unito creatività in cucina e competenza scientifica, è **un menu 'science approved' composto da 3 antipasti, 3 primi, 3 secondi e 3 dessert**, che tutti potranno cucinare, grazie alle ricette disponibili sul sito di campagna.

LA SOLUZIONE TERAPEUTICA

La terapia dell'EoE si può riassumere con le 3D: *diet, drugs, dilatation*. La terapia alimentare è una 'dieta di eliminazione' molto limitante dal punto di vista sociale, perché consiste nell'interruzione dell'assunzione dei più comuni alimenti allergenici come latte, uova, grano, soia, frutta a guscio e frutti di mare, mentre la dilatazione endoscopica, si attua con palloncino o dilatatore di tipo Savary. La soluzione terapeutica disponibile in Italia è il primo cortisonico topico brevettato che si presenta sotto forma di una **compressa orodispersibile (budesonide oro-dispersibile)**, con dei tassi di efficacia dai trials regolatori molto alti e senza problemi significativi in tema di sicurezza. Questa azione topica, locale, aumenta l'efficacia del farmaco minimizzando quasi completamente gli effetti collaterali. I pazienti che convivono da tempo con questa rara patologia, hanno oggi un'opportunità terapeutica innovativa che può consentire loro di **riscovere una qualità di vita migliore e un ritrovato piacere del cibo!**

IL SITO DELLA CAMPAGNA

Il video storytelling con Edoardo Mecca, le video pillole educazionali del Prof. Edoardo Savarino e le ricette dello Chef Antonio 'Bubu' Gargiulo di MasterChef Italia* sono disponibili sul sito dedicato all'iniziativa:

www.mangiaredevessereunpiacere.it

Per condividere la campagna sui canali social: [#mangiaredevessereunpiacere](https://twitter.com/mangiaredevessereunpiacere)

Per maggiori informazioni:

BB&C Group

Flavio Vitali - fvitali@bbec.it
Cell: +39 333 731 8977

Roberta Miconi - rmiconi@bbec.it
Cell: +39 345 075 7937

*Il cooking show Sky Original prodotto da Endemol Shine Italy, sempre disponibile on demand

